

**PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* DAN *STROKES* TERHADAP
KETEPATAN ARAH *SMASH* DALAM PERMAINAN BULUTANGKIS**

(Studi Eksperimen pada Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Bulutangkis

Universitas Muhammadiyah Surakarta)



Skripsi Diajukan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
pada Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Olahraga

Diajukan Oleh:

KHOIRUL AKBAR ADI PAMUNGKAS

A810170099

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAH RAGA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SEPTEMBER, 2021



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAH RAGA

Jl. A. Yani, Tromol Pos I Pabelan, Kartasura, Surakarta 57102, Telp. (0271) 717417, Ext. 2165
Fax : 715448 <http://www.por.ums.ac.id> Email : por@ums.ac.id



SURAT PERNYATAAN
PERTANGGUNGJAWABAN PENULISAN SKRIPSI

Saya mahasiswa Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta Jenjang Sarjana:

- a. Nama : KHOIRUL AKBAR ADI PAMUNGKAS
- b. Tempat/Tanggal Lahir : TEMANGGUNG, 02 APRIL 1998
- c. NIM : A810170099
- d. Program Studi : PENDIDIKAN OLAH RAGA
- e. Alamat Rumah : JAMPIREJO TIMUR RT 04/ RW 06, KEL. JAMPIREJO,
KEC. TEMANGGUNG, KAB. TEMANGGUNG

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang berjudul "PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* DAN *STROKES* TERHADAP KETEPATAN ARAH *SMASH* DALAM PERMAINAN BULUTANGKIS". adalah karya sendiri dan bukan merupakan hasil jiplakan (plagiat)

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya. Apabila dikemudian hari terbukti/dapat dibuktikan bahwa Skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menanggung segala akibatnya.

Surakarta, 20 September 2021

Yang menyatakan



Khoirul Akbar A.P
NIM A810170099

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* DAN *STROKES* TERHADAP KETEPATAN ARAH *SMASH* DALAM PERMAINAN BULUTANGKIS

(Studi Eksperimen pada Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Bulutangkis
Universitas Muhammadiyah Surakarta)

Diajukan Oleh:


Khoirul Akbar Adi Pamungkas

A810170099

Skripsi telah disetujui oleh pembimbing skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surakarta untuk dipertahankan di hadapan tim penguji skripsi.

Surakarta, 20 September 2021

Tanda Tangan



(Pungki Indarto, S.Pd., M.Or)

NIDN. 0628128603

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* DAN *STROKES* TERHADAP KETEPATAN ARAH *SMASH* DALAM PERMAINAN BULUTANGKIS

(Studi Eksperimen pada Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Bulutangkis
Universitas Muhammadiyah Surakarta)

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Khoirul Akbar Adi Pamungkas




A810170099

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

pada hari Senin, (18 – Oktober – 2021)

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

1. Pungki Indarto, S.Pd., M.Or (.....
2. Vera Septi Sistiasih, S.Pd., M.Or (.....
3. Dr. Gatot Jariono, M.Pd (.....

Surakarta, 18 Oktober 2021

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dekan,



(Prof. Dr. Sutama, M.Pd)

NIDN. 0007016002

MOTTO

- ❖ Fa inna ma'al-'usri yusro (Q.S Al-Insyirah : 5)
- ❖ Pertahanan yang baik adalah dia yang pantang menyerah. (Nur Subekti, S.Pd., M.Or)
- ❖ Jangan bersedih ketika orang-orang membicarakanmu di belakang, karena itu kamu harus bergembira karena kamu adalah orang yang di depan.

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji syukur bagi Allah SWT Tuhan semesta alam, Engkau berikan berkah dari buah kesabaran dan keikhlasan dalam mengerjakan Skripsi ini, sehingga dapat selesai tepat pada waktunya. Karya ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya, bapak dan ibu yang sangat saya cintai dan sayangi, yang selalu mendukung dan mendo'akan setiap langkah saya sebagai anaknya selama ini.
2. Kakak saya Nurul Lintang, Nurul Fitriana, dan Nurul Febriana yang selalu memberikan motivasi, mendukung, dan mendo'akan.
3. Teman-teman seperjuangan POR 2017, terima kasih atas kebersamaan dan kekompakannya.
4. Teman-teman seperjuangan POR C FKIP UMS, terima kasih atas kebersamaan dan kekompakannya telah mengajari saya rasa bertanggung jawab mengemban amanah.
5. Dan teman-teman saya diluar sana, yang telah mendukung dan selalu memotivasi saya dan yang memberikan saya pengalaman baik maupun buruk.

RINGKASAN

Khoirul Akbar Adi Pamungkas;A810170099. **PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* DAN *STROKES* TERHADAP KETEPATAN ARAH *SMASH* DALAM PERMAINAN BULUTANGKIS.** Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta. September. 2021

Penelitian ini dilatar belakangi oleh observasi yang dilakukan oleh peneliti pada kejuaraan POMRAYON Solo Raya mengenai ketepatan arah *smash* servis yang dilakukan oleh peneliti pada kejuaraan POMRAYON Solo Raya mengenai ketepatan arah *smash* yang dilakukan para atlet UKM bulutangkis Universitas Muhammadiyah Surakarta yang masih sering kali melakukan kesalahan dan kurang dalam penerapannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari pemberian metode latihan *drill* dan *strokes* terhadap ketepatan arah *smash* pada permainan bulutangkis. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen dengan design *two group pretest-posttest* yang diberikan perlakuan sebanyak 16 kali. Subjek dalam penelitian ini yaitu atlet UKM bulutangkis Universitas Muhammadiyah Surakarta sebanyak 14 atlet. Instrumen yang digunakan yaitu tes ketepatan *smash* oleh Saleh Anasir, 2010 dengan validitas 0,926 dari *criterion round robin tournament* dan reliabilitas 0,97 dari *test-retest*. Teknik analisis data menggunakan uji normalitas dan uji homogenitas, setelah itu dilanjutkan dengan analisis uji-t. Hasil penelitian memperlihatkan bahwasannya terdapat pengaruh metode latihan *drill* terhadap ketepatan arah *smash* dengan nilai $t_{hitung} -17,3324 < t_{tabel} -2,447$ dan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$, dengan peningkatan presentase sebesar 68,53%. Selain itu, juga terdapat pengaruh metode latihan *strokes* terhadap ketepatan arah *smash* dengan nilai $t_{hitung} -9,295 < t_{tabel} -2,447$ dan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$. Kesimpulannya metode latihan *drill* lebih efektif terhadap peningkatan ketepatan arah *smash* daripada metode latihan *strokes* dengan selisih rata-rata *posttest* sebesar 3,143.

Kata kunci: Latihan *drill*, Latihan *strokes*, Ketepatan arah *smash*

SUMMARY

Khoirul Akbar Adi Pamungkas; A810170099. ***THE INFLUENCE OF DRILL AND STROKES TRAINING METHODS ON THE ACCURACY OF SMASH DIRECTIONS IN THE BADMINTON GAME.*** Essay. Faculty of Teacher Training and Education, University of Muhammadiyah Surakarta. September. 2021

This research was motivated by observations made by researchers at the Solo Raya POMRAYON championship regarding the accuracy of the direction of the servasi smash carried out by researchers at the Solo Raya POMRAYON championship regarding the accuracy of the smash direction made by badminton UKM athletes at Muhammadiyah University of Surakarta who still often made mistakes and did not do well. in its application. This study aims to determine the effect of providing drill and strokes training methods on the accuracy of the direction of the smash in the badminton game. This research is an experimental study with a two group pretest-posttest design which was given 16 times treatment. The subjects in this study were athletes from UKM badminton University of Muhammadiyah Surakarta as many as 14 athletes. The instrument used is the smash accuracy test by Saleh Anasir, 2010 with a validity of 0.926 from the round robin tournament criterion and 0.97 reliability from the test-retest. The data analysis technique used normality test and homogeneity test, the settings were continued with t-test analysis. The results showed that there was an effect of drill training method on the accuracy of the smash direction with a t value of $-17.3324 < t \text{ table } -2.447$ and a significance value of $0.000 < 0.05$, with an increasing percentage of 68.53%. In addition, there is also the effect of the strokes training method on the accuracy of the smash direction with a t-count value of $-9.295 < t \text{ table } -2.447$ and a significance value of $0.000 < 0.05$. In conclusion, the drill training method is more effective in increasing the accuracy of the smash direction than the strokes training method with an average posttest difference of 3.143.

Keywords: *Drill method, Strokes method, Smash direction accuracy*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah S.W.T, karena atas hidayah dan rahmat-Nya sehingga penyusunan Skripsi dengan judul “Pengaruh Metode Latihan *Drill* dan *Strokes* Terhadap Ketepatan Arah *Smash* dalam Permainan Bulutangkis” dapat diselesaikan dengan lancar.

Selesainya penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini disampaikan ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. Sofyan Anis, M. Si., Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengemban ilmu di Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Prof. Dr. Sutama, M.Pd., Dekan fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Bapak Nur Subekti, S.Pd., M.Or., Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah memberikan bimbingan dan ilmu pengetahuan di Program Studi Pendidikan Olahraga.
4. Bapak Nurhidayat, S.Pd., M.Or., Pembimbing Akademik yang telah dengan ikhlas memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Pungki Indarto, S.Pd., M.Or., Pembimbing Skripsi yang telah dengan ikhlas memberikan ilmu, tenaga, dan waktunya untuk selalu memberikan yang terbaik dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman semua, khususnya POR FKIP UMS 2017 terimakasih kebersamaannya, maaf apabila banyak salah.
7. Semua pihak yang telah membantuk baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna, baik penyusunannya maupun penyajiannya disebabkan oleh keterbatasan pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, segala bentuk masukan yang membangun sangat penulis harapkan baik itu dari segi metodologi

maupun teori yang digunakan untuk perbaikan lebih lanjut. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 20 September 2021

Penulis,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURATPERNYATAANPERTANGGUNGJAWABANPENULISAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
RINGKASAN	vii
SUMMARY	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. IDENTIFIKASI MASALAH.....	5
C. PEMBATASAN MASALAH.....	5
D. RUMUSAN MASALAH.....	5
E. TUJUAN PENELITIAN	6
F. MANFAAT PENELITIAN.....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. KAJIAN TEORI	7
1. Latihan.....	7
2. Metode <i>Drill</i>	8
3. Metode <i>Strokes</i>	9
4. Bulutangkis.....	10
5. Pukulan <i>Smash</i>	11
6. Ketepatan.....	12
7. Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Bulutangkis	13
B. PENELITIAN YANG RELEVAN	13

C. KERANGKA BERFIKIR	16
D. HIPOTESIS PENELITIAN	18
BAB III	19
METODE PENELITIAN.....	19
A. JENIS DAN DESAIN PENELITIAN.....	19
B. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN	20
C. POPULASI DAN SAMPEL	20
D. ALAT DAN FASILITAS	21
E. DEFINISI OPERASIONAL VARIABEL	21
F. TEKNIK DAN INSTRUMEN PENGUMPULAN DATA	22
G. TEKNIK ANALISIS DATA.....	24
BAB IV	27
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil Penelitian	27
1. Deskripsi Subjek, Lokasi, dan Waktu	27
2. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	27
B. Hasil Analisis Data.....	30
BAB V.....	37
PENUTUP.....	37
A. Kesimpulan	37
B. Implikasi Hasil Penelitian	37
C. Keterbatasan Penelitian	37
D. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Persamaan dan Perbedaan Penelitian Relevan.....	15
Tabel 3.1 <i>Ordinali Pairing</i>	21
Tabel 4.1 Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Metode <i>Drill</i>	28
Tabel 4.2 Hasil <i>Prestest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Metode <i>Strokes</i>	29
Tabel 4.3 Uji Normalitas	30
Tabel 4.4 Uji Homogenitas	30
Tabel 4.5 Uji-t Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Metode Latihan <i>Drill</i>	31
Tabel 4.6 Uji-t Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Metode Latihan <i>Strokes</i>	32
Tabel 4.7 Uji-t <i>Posttest</i> Kelompok A dengan Kelompok B	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir.....	16
Gambar 3.1 Desain Penelitian Two Group <i>Pretest-Posttest</i>	19
Gambar 3.2 Lapangan untuk Tes Ketepatan <i>smash</i>	24
Gambar 4.1 Diagram <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Metode Latihan <i>Drill</i>	28
Gambar 4.2 Diagram <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Metode Latihan <i>Strokes</i> ...	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian dari Fakultas	41
Lampiran 2. Surat Balasan dari UKM.....	42
Lampiran 3. Data Hasil <i>Prestest</i> dan <i>Posttest</i>	43
Lampiran 4. Dekriptif Statistik	46
Lampiran 5. Uji Normalitas	49
Lampiran 6. Uji Homogenitas	52
Lampiran 7. Uji t	53
Lampiran 8. Tabel t	56
Lampiran 9. Program Metode Latihan <i>Drill</i> dan <i>Strokes</i>	57
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian	73